

受講歴6年以上 山崎 晃治さん（第一ゼミナール富田林校出身）

速読トレーニングは楽しみながら続けることが大切です。速読の力は、受験はもちろん大人になっても活用できます！本も自然と読むようになると思いますよ。



読書速度が伸びないときもあった



小学6年生から始め、楽しく受講していた速読ですが、中学2年生の頃に読書速度が1,000文字/分から向上しない時期がありました。

ただ、他のトレーニングでは自己ベストを更新できていたこともあり、そういった部分が受講の楽しみとして残っていたので、気持ちの面でもやる気を保つことができました。

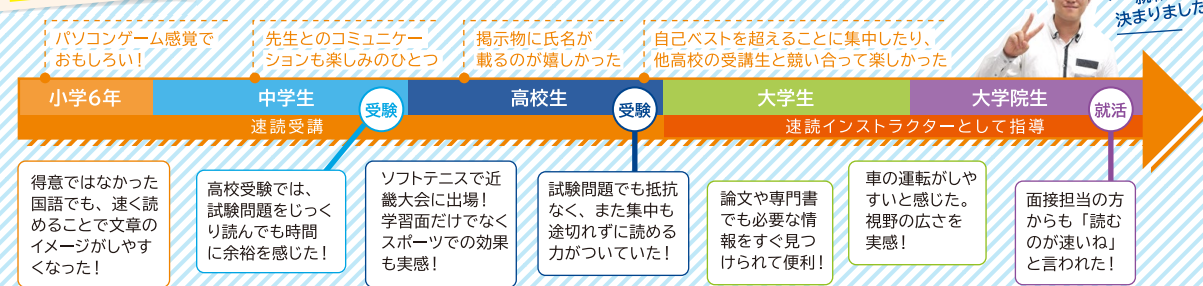
読書量の増えた大学生生活

電車通学になったことがきっかけで積極的に本を読むようになりました。往復約2時間半の通学時間で、薄い文庫本なら1日で読みきってしまうことも。大学院に進むと、論文や分厚い専門書を読む機会がさらに増えましたが、そんな中でも必要な情報がどこに書いてあるかをすぐに見つけられ、速読がとても役に立ちました。

就職活動でも役立った

エントリーと同時に受ける学力テストが、速読のトレーニングの形式と非常に似ていました。時間的にも厳しく全問解ききれない人もいる中で、落ち着いて全問正解でき無事面接のステップへ。面接担当の方からも「読むのが速いね」と言われたりしました。

速読ロードマップ



受講生インタビュー



小学3年生 面川 明輝さん

速読の授業が毎回楽しみ

今まで難しいと思っていた話の長い本を楽しくかたたんに読めるようになったのが役に立ったことです。これからも、速読を活かして色々な本を読んでいきたいです。そして、速読の授業を毎回楽しみにしているし、これからも速読を続けていきたいと思います。



小学6年生 村上 未希子さん

入試問題に出た長文も短時間で読めた

私は6年生になってあまり国語が伸びないので、速読に入りました。おかげで、入試問題に出た長文も短時間で読め、しかも読み間違いもありませんでした。速く文を読むことができます、沢山の本が読めて楽しいです。速読のおかげで読書が大好きです！

※学年は取材当時のものです

一分の計測で、一生が変わる！？



読書速度ハカルくん

「読書速度ハカルくん」は、あなたの読書速度を測ることのできる無料ツールです。

あなたの読書速度はズバリ、何級？！ さっそく読書速度を測ってみる！



“いま”と“将来”のために

チカラになる速読トレーニング



お子さまはいくつ当てはまりますか？

国語は得意？ 苦手？ チェックしてみよう！

マンガは好きだけど、小説（物語）は読まない	✓	説明書を読まずに、まずは使ってみる	✓
文章を飛ばしたり、同じところを繰り返してしまう	✓	自分の部屋に本棚がない	✓
作文を書く時、同じ言葉を何度も使ってしまう	✓	図書館より体育館が好き	✓
読むのは速いけど内容をうまく説明できない	✓	近所の本屋さんがどこか知らない	✓

2つ以上 当てはまったら速読トレーニングがおすすめ！

一生モノのチカラを身につける

「速読」は速く読むだけではなく、読解に必要な「全体把握力」「思考力」「理解力」「記憶力」「検索力」をバランスよく鍛え、処理速度をアップさせます。
身につけた「速読力」は普段の学習やテスト、受験、さらに社会人になってからも役立つ、一生モノのチカラとなります。



文章に多く触れる

小学生で大切なことは
読んで理解する力。
速読トレーニングで
読む楽しさを知り、表現力・
理解力を身につけよう！

読書が
たのしい！

たし算も
ひき算も
速くなる！

知りたいこと
たくさん！

予習復習も
できたよ！

時間を効率良く使う

中学生になると教科が増えるので、
予習復習など時間の使い方が大切。
速読で鍛えた見るチカラは
スポーツでも役立つ！

特技は
速読です！

テスト・受験

高校生になるとテストがたくさん！
速読で鍛えた記憶力・思考力が
テスト勉強や受験に役立ちます。

入試でも
記述問題が
たくさん？！

研究・論文

大学ではたくさんの資料を
読んでの研究や、論文を書く
ときに速読力が役立ちます！

就活で
速読能力を
アピール

未来を生きる

将来は今ある47%※1の
仕事が自動化され、子どもたちの
65%が今はない職業に就く※2と
いった研究発表もあります。
どんな将来にも役立つチカラを
身につけておきたい！

文部科学省提出資料より ※1、マイケル・A・オズボーン「雇用の未来」
※2、キャシー・デビッドソンの予測



これからの小学校教育

学習指導要領が改訂「思考力・判断力・表現力」が求められる

文部科学省が公表した学習指導要領改訂案では、3・4年生で年35
単位の外国語活動を導入、5・6年生では外国語・年70単位を教科化
される見通しです。しかし、他教科の授業時間削減は行わずに追加導
入されるため、子どもたちは多くの情報を処理し、学びにつなげてい
かなければなりません。

また、小学校では国語の授業時数が最多となります。特に学力差の
大きな背景に語彙の量と質の違いがあるとされており、語彙力を伸ば
すための指導が勧められ、より多くの活字に触れることが重要となり
ます。

新学習指導要領では現行の「生きる力」の育成はそのまま、具体的
に「主体的に学びに向かい、必要な情報を判断し、自ら知識を深めて

個性や能力を伸ばす」とあります。知識・情報化、グローバル化と目ま
ぐるしく進展する社会に適応していくため、実社会で役立つ思考力・
判断力・表現力がこれまで以上に求められます。

■小学校の標準授業時数 改定案

学年	1	2	3	4	5	6	合計
国語	316	315	245	245	175	175	1461
社会			70	90	100	100	365
算数	136	175	175	175	175	175	1011
理科			90	105	105	105	405
外国語活動			35	35			70
外国語					70	70	140

国語が
最多！

英語が教科化
授業時間増

削減はしない！

効率的な勉強法が必要

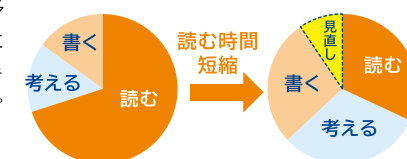


将来の受験に役立つ

考える・書く・見直しの時間を確保！

2017年のセンター入試文字数は約25,110文字、なんと原稿用紙
63枚分でした。2020年以降の大学入試改革を見据え、高校入試でも
グラフや資料を読み解き、自分の意を書く問題が増えている傾向があり
ます。

入試や定期テストでは、「考える時間」や「書く時間」、さらに「見直し
の時間」を多くとりたいもの。「読む時間」を短くすることができれば、そ
れらの「解く時間」を多
く確保でき、精神的に
も落ち着くことができ
るので、合格率アップ
につながります。



トレーニング



澤口先生も
推薦

脳科学に基づいたトレーニング

トレーニングでは「読む速度」だけではなく、テストに役立
つ「読んで解く」速度のアップを目指します。内容理解のとも
なった、総合的な速読力を身につけましょう！



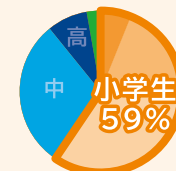
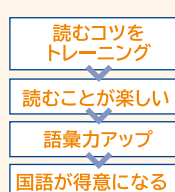
約40種類の豊富なトレーニング

国語や読書が苦手でも、速読できますか？

読み方を学びながら楽しくトレーニングできます

学習において「読む」という行為はどの教科でも
必要不可欠です。国語が苦手でも、読むために必要
な力をゲーム感覚で楽しく鍛えることができます。

速読は、決して特別な能力ではありません。
「みんなの速読」では、脳科学に基づいて「速く読む
コツ」をトレーニングします。



▲小学生から始める方が最多

多くの文章で学べる！

収録文章例

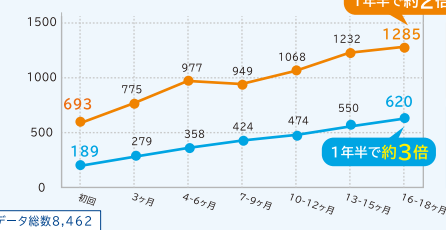
- だれ？/谷川俊太郎
- イヌのヒロシ/三木卓
- チャップリン/齋藤孝
- どんぐりと山ねこ/宮沢賢治
- きみの友だち/重松清
- 大人の日本語/外山滋比古
- 科学の考え方・学び方/池内了

他、小1～社会人用まで多数収録



成果確認とイベント

■小学5・6年生の平均トレーニング履歴



成果チェック①
読書速度
文章を読む速さを計測

成果チェック②
読解速度
文章を読み、問題を
解く速さを計測



スキルチャート

学習に不可欠な5つの読解基礎力をバランスよく
鍛えます。
全体把握力 思考力 理解力 記憶力 検索力

イベント・速読力検定

「読書速度」や「処理速度」の成
果をチェックし、年に2回の検定
では、認定証と成績表を発行。
年に1度の全国大会も開催！



認定証も発行